

# KÜRTI HÍRNÖK



Hejőkürt Önkormányzatának lapja  
2006. szeptember \*Térítésmentes\* II. évfolyam 3. szám



## ÖNKORMÁNYZATI VÁLASZTÁSOK

Újra elérkezett az önkormányzati választások ideje. Ez négy évenként az országgyűlési választások után, ősszel következik be.

**2006-ban Sólyom László, a Magyar Köztársaság Elnöke, ezt a napot október elsejére tűzte ki.**

Október elsején vasárnap reggel 6 órától, este 19 óráig járulhatnak a választópolgárok a szavazóurnákhoz, hogy megválasszák polgármesterüket és képviselőiket, akik négy éven keresztül irányítják majd a településüket.

Hejőkürt a 319 fős lakosságával abba a kategóriába tartozik, ahol a választópolgárok 5 fő képviselőt, plusz 1 fő polgármestert választanak.

A választások előtt megalakult a helyi választási bizottság, amely mivel egy szavazókörös településről van szó, egyben a szavazatszámoló bizottság is.

A szavazólapon a **választópolgárok** csak annyi jelöltre **szavazhatnak**, ahány tagja a képviselő-testületnek lehet, tehát **5 főre**. Ennél kevesebbre lehet, de ha a szavazólapon a választó többet jelöl be, akkor az a szavazólap rontottnak minősül, és a számolásnál nem vehető figyelembe. **Képviselők azok a jelöltek lesznek, akik a megválasztható képviselő szám szerint, (tehát Hejőkürtön 5 fő) a legtöbb szavazatot kapták.**

A **szavazni** érvényes lakcímet tartalmazó **személyigazolvánnyal**, vagy érvényes **lakcím kártyával** és érvényes **személyazonosító igazolvánnyal**, vagy **érvényes útlevelel**, vagy érvényes kártya formátumú **vezetői engedéllyel** lehet.

Nem tértem ki a megyei önkormányzati pártlistákra történő szavazásra, amely szintén ezen a napon történik, erről kérjék a szavazatszámoló bizottság tagjainak tájékoztatását.

A mellékelt listán közöljük a Hejőkürtön induló polgármester és képviselőjelöltek listáját, valamint a helyi választási iroda vezetőjének, a szavazatszámoló bizottság tagjainak és a szavazatszámoló bizottság mellett működő jegyzőkönyvvezetőnek a nevét.

**Részemről október elsejére minden hejőkürti választónak szép vasárnapot kívánok.**

**Hejőkürt község jövődő képviselő-testületének és polgármesterének pedig legalább olyan eredményes négy évet, mint amilyen az elmúlt négy év volt.**



Nagy Géza  
Nemesbikk-Hejőkürt  
Községek körjegyzője

### HELYI VÁLASZTÁSI BIZOTTSÁG TAGJAI

|   |                      |                |
|---|----------------------|----------------|
| 1 | Ivánkai Attila       | elnök          |
| 2 | Kapczárné Nagy Éva   | elnökhelyettes |
| 3 | Csató László         | tag            |
| 4 | Király Ferencné      | tag            |
| 5 | Szilágyi Vendelné    | tag            |
| 6 | Németh István        | póttag         |
| 7 | Vargáné Máthé Aranka | póttag         |

|                                                   |                                                               |
|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Helyi Választási Iroda Vezetője                   | Nagy Géza körjegyző                                           |
| Jegyzőkönyvvezető                                 | Molnárné Nemes Éva                                            |
| Helyi Választási Szerv hivatali helyiségének címe | Helyi Választási Bizottság: Hejőkürt, Szent István út 62. sz. |

### JELÖLTEK LISTÁJA

A 2006. október hó 01-i önkormányzati képviselők és polgármesterek választására regisztrált jelöltek névsora

#### Polgármester jelölt

|             |                  |
|-------------|------------------|
| Varga Gyula | független jelölt |
|-------------|------------------|

#### Helyi önkormányzati képviselő jelöltek

|   |                  |                  |
|---|------------------|------------------|
| 1 | Alattányi Péter  | független jelölt |
| 2 | Bóta Károly      | független jelölt |
| 3 | Csató Viktor     | független jelölt |
| 4 | Farkas Imre      | független jelölt |
| 5 | Görömbei Dezsőné | független jelölt |
| 6 | Gulyás Olivér    | független jelölt |
| 7 | Kiss Bertalanné  | független jelölt |
| 8 | Kissné Ládi Edit | független jelölt |
| 9 | Nagy Ilona       | független jelölt |

**2002-2006 ÉVI VÁLASZTÁSI CIKLUS**

Eltelt 2002-2006 évi választási ciklus.

**Itt az ideje visszatekinteni az elmúlt négy évre.**

Az Önkormányzat életében ugyan úgy, mint bárki másnál vannak örömök és bánatok, sikeres és kudarcos telj napok-évek.

Ezekről szeretném tájékoztatni a Tisztelt Olvasót.

**Stabil önkormányzati működés, fegyelmezett gazdálkodás**

Először talán a legfontosabb az, hogy az Önkormányzat gazdálkodása stabil, és ez nemcsak az elmúlt 4 évre, hanem a rendszerváltástól számított 16 évre elmondható. Nem voltak likviditási gondjaink, minden forinttal el tudunk számolni, úgy az Államkincstár, mint a pályázatok felé.

Itt szeretném megjegyezni, hogy az Önkormányzatot is, mint minden más hasonló intézményt, ellenőriznek. 2 évvel ezelőtt átfogó Állami számvevőszéki ellenőrzés volt Önkormányzatunknál. A vizsgálat nem tárt fel a gazdálkodásban hiányosságokat. Az Államkincstár felé negyedévente jelentési kötelezettségünk van a költségvetés alakulásáról, félévente beszámolót kell készíteni, évente pedig teljes elszámolási kötelezettséggel tartozunk.

A Tiszaújvárosi Városi Ügyészség alkalmasságú, de legalább évente 1-2 alkalommal ellenőrzi a különböző igazgatási ügyekben meghozott határozatok jogszerűségét, valóságát, az ügy érdemi elbírálásához szükséges mellékletek meglétét. Igazgatási vonalon meghozott határozatok egy-egy példányát a közigazgatási hivatal, a kérelmező, az irattár és a határozat típusától függően az eljárásban érdekelt hatóság kapja meg. A közigazgatási hivatal azonnal jelez, ha nem járunk el jogszerűen a vonatkozó rendeletek szellemében, s azonnali intézkedést kér.

**Az önkormányzat ajtaja mindenki előtt nyitva áll, ha kérdése van kopogjon be hozzánk!**

Ezekről a dolgokról azért kívántam ezt a néhány mondatot leírni, mert az Önkormányzat visszakapott, illetve hallott információkból bizonyos személyek olyan valótlan információkat terjesztenek, amelyek sértik az Önkormányzatot és a Hivatal dolgozóit.

Szeretném elmondani, hogy a községháza ajtaja mindennap és mindenki előtt nyitva áll, ahol mindenről teljes körű tájékoztatást kaphatnak, és nem félreértelmezett információk alapján mondanak véleményt és terjeszthetik tovább.

**Sikerek, eredmények****1. Szemétszállítás megszervezése**

Hejőkürtön - a térségben egyedül - még mindig ingyenes a szemétszállítás. Ingyen adtuk a családoknak a hulladékártóló edényeket is. A településen szelektív hulladékgyűjtő edényeket helyeztünk el.



Mindezek az intézkedések azt szolgálják, hogy a településen megszűnjön a szemetelés és tiszták legyenek a magán- és közterületek. Az önkormányzat erre évenként mintegy 1,5 millió Ft-ot áldozott.

**2. Falugondnoki szolgálat**

A település szinte valamennyi családjának hasznárra működtetjük a falugondnoki szolgálatot. Kényelmes korszerű kisbusszal naponta négyszer szállítjuk az iskollás gyerekeket Tiszapalkonyára, hetente kétszer megyünk Tiszaújvárosba és emellett egyéb beszerzéseket végzünk a családok és az intézmények részére.

**3. Házi jelzőrendszer**

A Tiszaújvárosi Kistérség Többcélú Társulásának támogatásával létrejött a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, melybe 6 idős embert kapcsolunk be.

**4. Ipari Övezet kialakítása**

Az Ipari Övezetben megkezdte működését az első üzem. **A Logisztikai Központ** a településről **8 fő részére** biztosít munkalehetőséget. Az iparüzési adó bevétele 2007-től várható. Az Ipari Övezet fennmaradt területeire is van már érdeklődő.

**5. Telkek vásárlása, eladása.**

Az önkormányzat a fiatal családok helyben tartása a lakosság népességének növelése érdekében az elmúlt 4 évben 11 telket vásárolt, melyet kedvező feltételek mellett értékesített. Az építkezések részben már el is készültek , illetve folyamatban vannak.

**6. Orvosi rendelő kialakítása**

A beruházás rövid időn belül megkezdődik. Ennek költségéről egy régebbi lapszámunkban már beszámoltam.

**7. Bölcsőde kialakítása**

Az óvoda épületének bővítésével kialakításra került a bölcsőde. Az épület külső belső felújításával a gyermekek kulturált körülmények között jól felszerelt helyiségben



### Kudarcok, megoldásra váró feladatok:

#### 1. Még mindig lehet találkozni a községen belül és kívül is szemetelőkkel.

Az autóbuszvárókban, az ital- és élelmiszerboltoknál szemégyűjtőket helyeztünk ki. Sajnos mégis van, aki előtte, vagy utána dobja el a szemetet.

#### 2. A többszöri pályázatbeadások ellenére még mindig nem sikerült támogatást nyerni a szennyvíz elvezetésre.

3. A kérések és felszólítások ellenére még mindig sok ingatlan előtti átjáró híd alatt a víz nem tud átfolyni. Nagyon fontos lenne, hogy a családok rendbe tartsák a víz-elvezető árkokat.

#### 4. Közkutak

Az Önkormányzat körlevelet küldött ki a víz használatáról. Sajnos még mindig sokan nem rendeltetés szerint használják a közkutakat (locsolás, autómosás stb.), növelve ezzel az önkormányzat költségét.

### Évenkénti eredmények

A nagyobb értékű beruházások mellett nagyon sok kisebb fejlesztés is megvalósult, melyeket évenkénti bontásban az alábbiakban részleteztek:

#### 2002. év

1. Megérkezett Hejőkürt határába az M3 autópálya.
2. Elkészült Hejőkürt honlapja, novembertől Hejőkürt felkerült a világhálóra.



#### 2003. év

1. A község címerének és zászlójának megtervezése.
2. Rendezési terv módosítása.
3. Bútorok vásárlása a községháza számára.
4. Ingatlanok vásárlása.
5. Konyhai felszerelések vásárlása az óvoda számára.



#### 2004. év

1. Megkezdtük a bölcsőde kialakítását az óvoda épületében.
2. A kultúrházba bevezettük a gázfűtést.
3. Az orvosi rendelő kialakításához a tervet elkészítettük.
4. A szelektív hulladékgyűjtő sziget kialakítását megpályáztattuk.

#### 2005. év

1. Elkészítettük Hejőkürt Környezetvédelmi Programját.
2. Összeállítottuk Hejőkürt Illegális Hulladéklerakó teljes körű környezetvédelmi felülvizsgálatát.
3. Tiszaújvárosi Kistérség Többcélú Társulása támogatásával befejeztük a bölcsőde kialakítását.
4. Megépítettük a szelektív hulladékgyűjtő szigetet.
5. Számítógépet vásároltunk az orvosi rendelő számára.
6. Elkezdődött az építkezés az Ipari Gazdasági Övezetben.
7. Megjelent a **Kürti Hírnök**, Hejőkürt Község Önkormányzatának lapja.

#### 2006. év

1. Elkészült a községi ravatalozó épületének felújítási terve.
2. Elkészült a községháza felújítási-bővítési terve. A bővítésben korszerű vizesblokk kialakítását, könyvtárt, Internet termet, garázst, tároló helyiséget, külső WC-k kialakítását terveztük.
3. Megkezdte működését a Logisztikai Központ.
4. Kiépítésre került a szélessávú Internet hálózat.
5. Az óvoda udvaron az emlékhelyet korszerűsítettük.
6. Átadásra került a Hejőkürt-Tiszaújváros összekötőút.
7. Lecseréltük a 10 éves Ford falugondnoki járművet, egy 3 éves magasabb felszereltségű **FIAT Ducato** buszra.



A médiából mindenki tájékozódhat a megszorító intézkedésekről, az elvonásokról, a szigorúbb ellenőrzésekről. Mindezek ellenére is stabilnak látom az Önkormányzat következő éveit is, mivel folyamatosan alkalmazkodunk a körülményekhez. A mostani vezérlővel kormányzati szinten a társulások alakítása melyet Önkormányzatunk folyamatosan alakított ki.

#### Eddig megvalósított társulások a következők

1. Kőrjegyzőség Nemesbikk-Hejőkürt
2. Iskolafenntartó társulás Tiszapalkonya-Oszlár-Hejőkürt
3. Házi orvosi szolgálat Tiszatarján- Hejőkürt
4. Védőnői szolgálat Tiszatarján-Hejőkürt
5. Gyermekegészségügyi szolgálat Hejőbába-Oszlár-Hejőkürt
6. Központi orvosi ügyelet Mezőcsát központtal
7. Tiszaújvárosi Kistérség Többcélú Társulása: sokrétű szolgáltatások: pedagógiai szakszolgálat, jelzőrendszeres házi segítség, gyermekvédelmi szolgálat, oktatási társulás stb.

A lakosság összefogása, összetartása érdekében minden évben nagy sikerű rendezvényeket szerveztünk:

- Falunap
- Nyárbúcsúztató party
- Alapítványi bál

Természetesen minden eredményt, apró sikereket az újság korlátozott terjedelme miatt nem tudok most felsorolni, de igyekeztem a főbb eredményeket, a kiemelt nehézségeket összefoglalni.

A **Kürti Hírnök** oldalain is szeretném megköszönni a képviselőtestület nevében a község lakosságának a bizalmat, melyet igyekeztünk a település hasznára fordítani.

**Kérek mindenkit, hogy október elsején menjenek el szavazni, gyakorolják választópolgári jogaikat!**

A következő 4 évre megválasztandó Önkormányzatnak is szüksége lesz az ötletességre és az elkötelezettségre. A település folyamatos fejlődéséhez elengedhetetlen az összefogás, az önkormányzat testületének, a lakosságnak és a helyi vállalkozásoknak a támogatása, a korrekt együttműködés.

**Köszönöm eddigi bizalmukat, támogatásukat.**

Varga Gyula  
polgármester

„ Akár azt hiszed, hogy képes vagy valamire,  
akár azt hiszed, hogy nem,  
mindenképpen igazad lesz”  
(Dale Carnegie)

## JOGI TANÁCSOK

### A tartási szerződésről

A tartási szerződés, jellemzően az időskorúakról való gondoskodás egyik nevesített formája. Azonban a törvény nem zárja ki, hogy olyan személy is tartási szerződést kössön, aki egyéb okból ( pl. betegség miatt) szorul tartásra, gondozásra. A tartási szerződés feltételeit a Ptk. szabályozza.

A Ptk.586.§.(1) bekezdése alapján:

”tartási szerződés alapján az egyik fél köteles a másik felet megfelelően eltartani.” A szerződés tartalmát a jogosult számára nyújtott „megfelelő tartás” jelenti.

Az Eltartó a tartási szerződés megkötésével arra vállal kötelezettséget, hogy az Eltartott tartásáról haláláig gondoskodik, és részére jellemzően az alábbi szolgáltatásokat nyújtja:

- étkezés,
- a lakás folyamatos tisztántartása, és időnként nagytakarítása,
- ruházat, ágynemű, fehérnemű stb. rendszeres mosása, vasalása, tisztíttatása,
- a szükséges kerti munkálatok elvégzése,
- betegsége esetén ápolása, gyógyíttatása, a szükséges gyógyszerek biztosítása,
- az esedékes közüzemi díjszámlák és telefonszámlák kiegyenlítése,
- halála esetén illő eltemettetése.

A fentiekől eltérően-szerződő felek megállapodásától függően az Eltartott számára nyújtott tartás ettől lehet bővebb és szűkebb tartalmú is, de az mindig természetben történik.

Eltartói részről a tartás történhet ingyenesen és visszatértesen. Visszatértes tartási szerződés esetén, a jogosult a számára nyújtott tartás ellenében valamilyen forgalomképes dolgot ruház át az eltartó számára. Ez döntő többségben ingatlan, de nincs kizárva egyéb juttatás megállapítása sem ( az eltartott nyugellátásának meghatározott százaléka, takarékbetéte, nagy értékű ingóság, gépjármű stb.).

Ha az eltartott, a tartás fejében a tulajdonában lévő ingatlant az eltartóra átruházza, a tartási jogot az ingatlan-nyilvántartásba be lehet jegyezni. Ennek az eltartó szerződés szegése esetén lehet jelentősége. Ugyanis, ha a tartási jogot az ingatlan-nyilvántartásba bejegyezték, az eltartott a tartási kötelezettség elmulasztása esetén az ingatlanból a végrehajtásra vonatkozó szabályok szerint kielégítést kereshet. Ha az ingatlant az eltartó elidegeníti, az új tulajdonos köteles a kielégítést tőni. A tartási joggal terhelt ingatlan forgalomképes, azt az eltartó jogosult elidegeníteni (eladni, elajándékozni stb.).

A tartási szerződés kötelezettje az eltartó, aki mind természetes személy, mind jogi személy lehet, jogosultja pedig az eltartott, aki a dolog természeténél fogva kizárólag természetes személy lehet. A tartási szerződést írásban kell megkötni. Egyéb módon kötött tartási szerződés érvénytelen.

A tartási szerződésnek van egy törvényben meghatározott végső határideje. A törvény értelmében a tartási szerződés az eltartott haláláig áll fenn.

Az eltartót megillető juttatás szempontjából teljesen különböző, hogy az eltartott a szerződés megkötését követően mikor halt meg. A rövid ideig nyújtott a tartás az eltartó számára adott ellenértéket nem teszi visszakövetelhetővé. Másik oldalról pedig a hosszú ideig nyújtott tartás nem ad alapot az eltartónak arra, hogy a tartásért kapott ellenérték pótlását, vagy kiegészítését kérje.

Az eltartó halála a tartási szerződést nem feltétlenül szünteti meg. Az eltartó halála csak abban az esetben szünteti meg a szerződést, amennyiben a haláláig nyújtott tartás a kapott ellenszolgáltatást fedezte. Ez azt jelenti, hogy az eltartó értékben legalább olyan értékű tartást nyújtott az eltartott számára, mint amilyen értékű ellenszolgáltatást kapott azért tőle.

Amennyiben az eltartó haláláig nyújtott tartás a kapott ellenszolgáltatást nem fedezi, a tartási kötelezettség- az örökösre száll át. Tehát a továbbiakban az eltartott tartásáról az eltartó örököse köteles gondoskodni. Ezek a szabályok kizárólag a visszatértes tartási szerződésre vonatkoznak. Az ingyenes tartási szerződést az eltartó halála megszünteti.

A tartási szerződés a felek akaratából kétféle módon szűnhet meg:

- a) a felek közös akaratával felbontják a szerződést,
- b) a bíróság polgári peres eljárásban megszünteti a szerződést.

Bármelyik módon szűnik meg a tartási szerződés a felek között elszámolási viszony keletkezik. Az eltartott oldalán a részére nyújtott tartás ellenértékét az eltartó irányába meg kell téríteni. Az eltartó oldalán a kapott ellenszolgáltatást az eltartottnak vissza kell adni, vagy ha az nincs meg akkor annak értékét meg kell téríteni.

## CSALLÓKÖZKÜRTÖN JÁRTUNK

Hejőkürt Község Önkormányzata meghívót kapott a szlovákiai Csallóközkürt polgármesterétől, mely a július 7-8-i falunapra szól, amit mi természetesen elfogadtunk.



Bíró Gyula Csallóközkürt polgármestere, kezében az, ez alkalomra készített csodálatos ajándéktárggyal, melyet minden község delegációja megkapott.

Mielőtt azonban íránk az eseményről, néhány mondatban tájékoztatnám a T. Olvasót az előzményekről.

**1994 július 11-én három szlovákiai kürt község** polgármestere fogalmazta meg és írta alá az első közös egyezményt:

Csallóközkürt-Ohrady polgármestere: **Szücs László**,

Hidaskürt-Mostová polgármestere: **Rózsár Tibor** és  
Kürt-Strekov polgármestere: **Kovács Károly**.

E három település a **2001. évi magyarországi árvízkárosultak megsegítésére** közösen anyagi segítséget nyújtottak **Tiszakürt községnek**.

E nemes cselekedettel megalapozódott egy kölcsönös barátság kezdete a két ország községei, lakosai között, s egyben elkezdődött a baráti „kürti” községek társulatának megalapítása.

Az egyezmény alapító okirata módosult, mivel **2002 június 29-én** a magyarországi **Tiszakürt község** is csatlakozott a közös egyezményhez. **2002-2005 közötti** időszakban megrendezett baráti „kürti” községek találkozóján újabb két község vett részt: Erdőkürt és a mi községünk **Hejőkürt**. **2003-ban Tiszakürtön** megrendezett találkozón még csak, mint megfigyelő, érdeklődő vettem részt.

A következő évben viszont már olyan megtiszteltetésben lehetett részünk, hogy mi láthattuk vendégül a kürt községek delegációját. **Hejőkürtön első ízben, 2004-ben** vett részt mind a hat település a baráti találkozón. A jelenlévők pozitívan értékelték e nemes összetartozást, a baráti kapcsolatok elmélyítését és ápolását, a különböző tájak és csoportok kulturális és gasztronómiai értékeinek bemutatását.

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| Csallóközkürt-Ohrady | Szlovákia    |
| Hidaskürt-Mostová    |              |
| Kürt-Strahov         |              |
| Erdőkürt             | Magyarország |
| Hejőkürt             |              |
| Tiszakürt            |              |

A közös baráti egyezmény ezen módosított változatát írtuk alá **2006 július 7-én a Csallóközkürti Falunapon**.

A **program július 7-én pénteken kezdődött 17.00 órakor ünnepi önkormányzati üléssel**, melynek fő napirendi pontja a már említett **egyezmény aláírása volt**.

Utána Díszpolgári oklevelek átadására került sor.

Koszorúzás a templomkertben, majd ünnepi szentmise következett.

A nap színházi előadással ért véget a „Vértestvérek” című musicalt a Komáromi Jókai Színházi Társaság előadásában láthattuk.

Szombaton futballmérkőzések voltak a Kürti kupáért.

Este kultúrműsor és utcabál zárta a programot.

Remek volt találkozni a kürtiekkel Kürtön. Legközelebb **2007-ben Tiszakürtön** találkozunk.

Varga Gyula

## EGYHÁZI HÍREK

### Társadalmi munka a temető területének tisztítására

Az Egyháztanács augusztus 26-án szombaton társadalmi munkát szervezett a temetőben több éve felhalmozódott szemét elszállítására, elégetésére.

A Községből nagyon sokan jöttek a felhívásra. Kovács István és Varga Gyula saját erőgéppel, pótkocsival hordták ki a szemetet, felajánlásban. Sok szorgos kéz rakta a pótkocsikat megállás nélkül. 10 óra körül megérkezett Berci Atya, az általa hozott reprezentációval buzdította a munkavégzést. Többen jöttek saját kerti kis traktorukkal, ezzel elősegítve meggyorsítva a munkát. Délre elfogyott az óriási szeméthegy a helyi összefogásnak köszönhetően. További cél az Egyháztanács és az Önkormányzat részéről, szeméttároló helyek kialakítása, hogy a funkciójának megfelelően tudja mindenki használni. Az Egyháztanács köszöni minden résztvevőnek az odaadó, áldozatos munkát.



Bóta Károly

Munkakezdés előtti egyeztetés



Nagy létszámmal vettek részt a településről.

**ORVOSI TANÁCSOK****Magas vérnyomásról****Szövődmények magas vérnyomásban**

- A magas vérnyomás (hipertónia) tartós fennállása esetén szívkoszorúér betegség és szívelégtelenség alakulhat ki.
- A magas vérnyomás esetén emelkedik az agyvérzés és az agyi infarktus gyakorisága.
- A magas vérnyomás esetén emelkedik a veseelégtelenség előfordulása
- A magas vérnyomás és cukorbetegség együttes előfordulása esetén gyakoribb a felnőttkori vakság kialakulása.
- Érelmeszesedés (atherosclerosis) a végtagok ereiben.

A magas vérnyomás kezelése és ellenőrzése megelőzheti az érelmeszesedés kialakulását és a fenti szövődmények előfordulását.

A kezelés első lépése az életmód-változtatás és ezt követheti a gyógyszeres kezelés.

A gyógyszereket tartósan, folyamatosan szedni kell akkor is, ha a megfelelő terápia mellett jó vérnyomásértéket mérnek.



A magas vérnyomás betegség egyensúlyban tartása csak folyamatos gyógyszeres kezeléssel és rendszeres orvosi ellenőrzéssel lehetséges.

**Tízparancsolat a hipertóniás betegeknek**

1. Ismerje meg a vérnyomását! Rendszeres vérnyomás ellenőrzés szükséges.
2. Ismerje meg ideális testsúlyát! Rendszeres testsúly ellenőrzés szükséges.
3. Ne használjon a főzéshez és az ételekhez túl sok sót! Csökkentse a só fogyasztást!
4. Tartson zsírszegény diétát!
5. Ne dohányozzon!
6. Szedje az orvos által felírt gyógyszereket!
7. Mindig jelentkezzen az orvossal megbeszélte ellenőrzésén!
8. Az orvos által javasolt fizikai terhelést naponta végezze el!
9. A közvetlenül vérszerinti rokonainál is rendszeres vérnyomás ellenőrzés szükséges.
10. Legyen mindig mértéktartó!



**Tegyünk szívünk egészségéért!**

**GYÓGYÍTÓ NÖVÉNYEK****Hagyma (vöröshagyma)**

Kedves Olvasóink!

Új fűszernövényünk, ami nem is új, mindennapunk tartozéka és régóta ismerik, ismerjük. A hagyma a Zsidók, a Görögök és a Rómaiak körében is közkedvelt növény volt.

Felhasználási módja szinte végtelen, főzve vagy nyersen számos étel alapanyagául szolgál, sok vizet, fehérjét és szénhidrátot, sőt zsírt is tartalmaz. Sok ásványi anyag és nyomelem a kén, kálium, foszfor, nátrium, kovaföld is megtalálható benne. Erős illatát kéntartalmú illóolajnak köszönheti, - ez az ami minden háziasszonyt megkönnyeztet, - de ha vízben hámozzák mindezt elkerülhetjük. A gyógyító hatását már az ókorban is ismerték.

**Gyógyító hatása:** Vizelet hajtó hatása miatt segít a vesegyulladás, vizeelési nehézségek és a vesekő kezelésében. Csökkenti a reumás tüneteket, a köhögést, rekedtséget, enyhíti a torokgyulladást és a náthát. Nyugtatja a rovarcsípések helyét, kedvezően befolyásolja a vérkeringést, megelőzi az érelmeszesedést. Mézzel fogyasztva forrása enyhíti az influenzát. Fogyasszák egészséggel minél gyakrabban!



*Malinkáné Takács Ibolya*

**RÉGI IDŐK RECEPTJEI****Nagyanyáink főzték****Kötözött galuska leves**

Olajon, vagy zsíron a hagymát megdinszteljük, paprikát, borsot, sót szórunk rá és összekeverjük. Két tojással levestésztát gyúrunk, elnyújtjuk közepes vastagságúra.

A hagymás zsírt rákenjük a tésztára, hosszirányban kb. 8 cm szeletekre vágjuk, majd 8 cm-es-re daraboljuk, összehajtogatjuk és átkötjük.

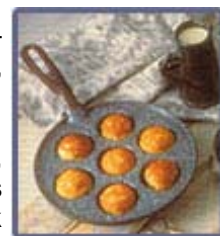
Két liternyi vizet teszünk fel főni egy lábosba, teszünk bele kockára vágott burgonyát, delikátot, majd a kötözött tésztákat belerakjuk tovább főzzük és még, ha kell szükség szerint ízesítjük.

**Tarkedli**

Hozzávalók: 40 dkg liszt, 2 tojás sárgája, 5 dkg porcukor, 3 dkg vaj, élesztő, só, citromhéj, vagy lé és tej.

Az élesztőt felfuttatjuk, majd liszttel, tojássárgájával, porcukorral, sóval és annyi tejjel hogy lágy tésztát nyerünk összekeverjük, majd hozzáadunk kevés citromhéjat, vagy levet és 3 dkg olvasztott vajjal jól kidolgozzuk. Letakarva kelni hagyjuk.

Tükörtőjás sütőbe kevés zsírt teszünk, és kanalanként szaggatunk a tésztából és mindkét oldalát megsütjük. A kisütött tésztákból kettő-kettő közé baracklekvárt teszünk, porcukrozva melegen tálaljuk.



**Jó étvágyat kívánunk!**

*Kiss Bertalanné*

## HÍRNÖK PORTRÉ

Nevem **Horváth Éva**,  
**1955. március 01-én**  
**Miskolcon születtem**, ott  
éltem 29 évig.

1974 -ben Egerben  
végeztem az egészség-  
ügyi iskolát, általános  
ápolónői szakon.  
Munka mellett elvégez-  
tem a körzeti ápoló-  
közép, és foglalkozás  
egészségügyi iskolát.

21 évesen férjhez men-  
tem és 22 évig éltem  
házasságban. Jelenleg  
szoros párkapcsolatban  
élek. Két gyermekem van, Sándor és Zoltán.  
A MÁV Egészségügyi Központjában dolgoztam 5 évig,  
onnét kerültem Tiszatarjánba.

1984 óta dolgozom Tiszatarján és Hejőkürt községben  
ápolónőként. Eleinte más néven szólítottak sokan, de  
igen hamar befogadott a lakosság. Mára elmondhatom  
sokan családtagként tartanak számon. Idősebbek, gye-  
rekek, fiatalok, felnőttek bizalmát sikerült elnyernem. Na-  
gyon jó érzés több generáció növekedését nyomon követ-  
ni, kisbabák fejlődését látni, részese lenni életüknek,  
együtt örülni, segíteni, ha baj van mindegy, ha ünnep, ha  
hétköznap.

Bizonyára sokan emlékeznek Szűcs Farkas Attila dok-  
torúrra aki mellett kezdtem tevékenységem. 16 évig dol-  
goztunk az emberek egészségéért, sokat tanultam Tőle.  
Azután Dr. Lovas Tímeával dolgoztam 4 évig, jelenleg dr.  
Raisz Csaba mellett asszisztálok.

Mindannyian sokat tettek a lakosság egészségének meg-  
őrzése érdekében.

Kezdetben szerény eszköztárral volt felszerelve mindkét  
rendelő, ma már - az ÁNTSZ előírásainak megfelelően -  
önkormányzati segítséggel, illetve jelentős orvosi önerő  
bevonásával szépen fejlődött a felszereltség. Új bútorzat,  
orvosi műszerek, eszközök, számítógépek beszerzésével  
szébbé, kényelmesebbé vált a rendelő. Reményeink sze-  
rint rövidesen Hejőkürtön is átadásra kerül az új orvosi  
rendelő épülete, amely a lakosság meglegedését is  
szolgálja majd.

Az egészségügyben nagyon sok gond és feladat vár  
megoldásra még, de fontosnak tartom a jó kapcsolat  
fenntartását az Önkormányzattal és a szociális dolgozóival,  
nem utolsó sorban a lakossággal, a kedves betegek-  
kel.

A meggyógyult emberek örömöt, az elveszítettek fájdal-  
mas emléket hagynak maguk után.

Szándékaim szerint szeretnék még sokáig Dr. Raisz  
Csaba háziorvosunknak és minden betegnek korrekt  
segítségére lenni, szolgálatára tenni.

Ehhez kívánok mindannyiunk részére jó egészséget,  
békességet!

*Horváth Éva*



*Horváth Éva, ápolónő*

## NEM CSAK GYERMEKEKNEK

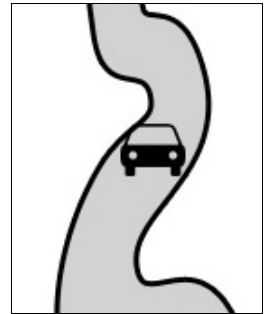
### Szüret

Szüret lesz holnap,  
Alig várom, hogy vigyem a kosaram,  
Sok finom szőlő lesz,  
Azt én leszedem és megeszem.  
Remélem jó lesz,  
Mert ha nem, nem mehetek.  
Az pedig rossz lenne!  
Segítség nem lenne?  
De úgy látom jó idő lesz,  
Úgyhogy mehetek.



### Biztonságos vezetés

Nyomd a gázpedált, de ne nagyon!  
Fékezz, ha kell, mert megbánod!  
Ha piros lámpa van, ne hajts át!  
Hisz' tudod elkapnak már!  
Ki van írva 30-nál többel ne menj!  
Az állatokat se üsd el!  
Megbűntetnek.  
Traktort is tudsz vezetni?  
Ha tudsz vezess is!  
Ne ülj otthon tétlenül!  
**VEZESS, DE ÓVATOSAN!**



*Varga Szilvi 6. osztályos tanuló versei*

### HUMOR

Egy család sétál a körúton, s a gyermek kérdegeti az  
apját:

Apa, miért kék a busz?  
Nem tudom kisfiam.  
Az anya megunván a dolgot így szól.  
Hagyd már apádat, ne zaklasd!  
Mire az apa.  
Ne bántsát a gyereket, akkor tanul, ha kérdez.

\*\*\*

Végre sikerült a feleségem szívében háttérbe szorítani a  
kutyát.

Most már az enyém az első hely.

Hogy csináltad?

Hát tudod a kutya nem eszi meg, amit az asszony főz,  
De én megeszem.

## Őszi képek



## NYÁRBÚCSÚZTATÓ PARTY



Zuhogó esőben indult a verseny



Kapásra várva



Az első zsákmány



Tibi bácsi a horgász mester nagy izgalommal szemléli a versenyt.

### Hejőkürt Község Önkormányzata és a Hejőkürti Gyermekekért Alapítvány

2006 augusztus 28-án

### Nyárbúcsúztató Partyt

rendezett a Községháza udvarán.



Az ugráló vár egész délután üzemelt.

### Programok



Póni lovaglás

7 órakor kezdődött a gyermekek horgászversenye a hejőkürti Rákóczi horgász tavon. Zuhogó esőben indult a verseny, de ez nem szegte senki kedvét. A verseny 9 órakor zárult, melyen a helyezettek ajándékot kaptak.

Dél körül az időjárás kegyeibe fogadta a rendezvényt, -kisütött a Nap- megkezdődtek a kültéri programok. Ugrálór, póni lovaglás, különböző vetélkedők. Az Önkormányzat minden gyermeket és résztvevőt finom gulyással vendégelt meg.



Habparty

Ebéd után a Tiszaújvárosi Tűzoltók egy fergeteges habpartyt rendeztek a gyerekek nagy örömeire.

Nagy sikere volt a karaoke versenynek. A rendezvényen résztvevő minden gyermek ajándékot kapott.

A program szuper discoval zárult, melyen a gyerekek jól buliztak, kiszórakozták magukat, hogy jó kedvűen tudják megkezdeni az új tanévet.



Munkában a gyerekek a szellemi vetélkedőn.



Bóta Károly

Finom gulyással látták vendégül minden résztvevőt.